



Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2023 – 2024 учебный год (тёплый период)

Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр,утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30 -8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20 -9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 -9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.10	9.40-11.20	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	11.30 -12.30	11.40 -12.30	12.00– 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30.	15.00 – 15.30.	15.00 – 15.30.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Уплотнённый полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 -16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №84	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Денисова Татьяна Михайловна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00919393F167705F4C9709AE4669FD967 9	ПОДПИСАН 28.05.2024 10:17:12 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	